# President Swimming S.S.D. A.R.L.

# Piscina Spiraglio


Via Del Carpentiere 40
40138 Bologna
segreteria@presidentbologna.it
scuolanuoto@presidentbologna.it

Facebook, Instagram: presidentpiscina
https://president-piscinaspiraglio.it

Tel. 051/60.111.76
Cell. 393 8544550


***Segreteria:***
***Dal Lunedì al Venerdì 8:30 -20:00***
***Sab 8.30 - 14.00***
***Dom 8.30 - 12.30***

## NORME GENERALI

I corsi organizzati dalla Scuola Nuoto della President Swimming SSD Arl sono tenuti da istruttori qualificati e sono rivolti a bambini (a partire dai 3 anni), ragazzi ed adulti.
La durata è quadrimestrale (settembre a maggio), con frequenza mono settimanale o bisettimanale. Le lezioni hanno durata di "*circa*" 50 minuti.

***Dai 6 anni di età è obbligatorio il certificato medico per attività non agonistica.***

**E' prevista la sottoscrizione obbligatoria da parte di ogni socio di una quota associativa valida dal 1 settembre al 31 agosto di ogni anno sportivo.**

## PROGRAMMA DIDATTICO VASCA PICCOLA

**P1.** Lo scopo del primo corso è quello di permettere al bambino di stabilire un rapporto con l'acqua tramite il gioco. Sono centrali l'aspetto relazionale e l'acquisizione di sicurezza in un nuovo ambiente al fine di immergere il viso in acqua, galleggiare e apprendere le prime forme di propulsione.
**P2.** Mantenendo l'attenzione sull'aspetto ludico e relazionale, nel secondo livello l'obiettivo principale è l'acquisizione delle forme elementari di avanzamento, affiancate alla stimolazione di un buon equilibrio e una discreta autonomia in acqua. L'allievo apprende la coordinazione braccia-gambe nel dorso e nel crawl, oltre a principi di tuffo e apnea.
**P3.** Nel terzo livello lo scopo è perfezionare la nuotata a dorso e crawl e impostare le prime esercitazioni per le nuotate simmetriche. Vengono sviluppate e rinforzate le capacità senso-percettive e stimolati gli allievi a prendere coscienza delle proprie capacità.

## PROGRAMMA DIDATTICO VASCA GRANDE

**G1** È il primo livello della vasca grande in cui l'insegnante si trova fuori dall'acqua. L'attenzione viene posta alla rifinitura della tecnica del dorso e del crawl e all'apprendimento degli stili rana e delfino. Vengono sviluppati il tuffo di partenza dal blocco e le prime virate elementari e proposti approcci di nuoto sincronizzato, pallanuoto e salvamento.

**G2** Nel secondo corso della vasca grande vengono perfezionate le tecniche delle 4 nuotate agonistiche e delle virate. Gli obiettivi del corso sono anche lo sviluppo della capacità di resistenza aerobica, l'incremento di forza e coordinazione, il consolidamento della personalità dell'individuo.
**RAGAZZI** Corso dedicato ai ragazzi che hanno già acquisito una buona autonomia in acqua e desiderano perfezionare la tecnica della nuotata e prepararsi al passaggio ai corsi per adulti. È previsto il consolidamento delle capacità motorie favorito da una completa acquisizione di autonomia e sicurezza in acqua.

Gli spostamenti dei bambini da un livello all'altro sono a carico dell'istruttore e del coordinatore dei corsi. Gli spostamenti verranno eseguiti in base al livello natatorio del bambino/ragazzo, al fine di creare dei gruppi di livello tecnico il più omogenei possibili e per far sì quindi che l'istruttore possa sviluppare un preciso piano d'insegnamento.

La direzione si riserva la possibilità di sostituire l'istruttore in caso di assenza del titolare anche senza alcun preavviso ai soci.

## RECUPERO LEZIONI

Le lezioni perse dai Soci potranno essere recuperate **entro la fine del corso**, solo se concordate e prenotate con la segreteria. I recuperi verranno effettuati la terza settimana di ogni mese dal Lunedì al Venerdì alle 18:40. **IL NUMERO MASSIMO DEI RECUPERI E' DI 3 PER LA FREQUENZA MONOSETTIMANALE E 5 PER LA FREQUENZA BISETTIMANALE.** I recuperi devono essere prenotati entro e non oltre il giorno prima in segreteria. Non sono concessi recuperi non autorizzati; **verrà considerato recupero anche il cambio di orario nella giornata di iscrizione.**
Le lezioni saranno sospese nel periodo natalizio e pasquale, pertanto **NON** saranno da recuperare.
**NON E' PREVISTA LA RESTITUZIONE DELLA QUOTA**

Per agevolare un migliore utilizzo degli spogliatoi è consentito l'accesso ad **UN SOLO** genitore per bambino di età inferiore agli 8 anni !! L'accesso alla zona spogliatoi e' possibile solo con il badge

**PRESIDENT SWIMMING** ssd a.r.l
**gestione impianti sportivi**

# PISCINA COMUNALE

# SPIRAGLIO

## REGOLAMENTO


**Via Del Carpentiere 40, 40138 Bologna**
**Tel. 051.6011176**
**segreteria@presidentbologna.it**


**CARATTERISTICHE TECNICHE DELL'IMPIANTO**
L'impianto sportivo comunale dello Spiraglio è dotato di tre piscine, vasca grande di metri 25x16, con profondità variabile da metri 1.80 a 1.40; con una temperatura di 27 gradi circa e una vasca piccola di metri 16x8 con livelli di profondità di 30, 60, 90 centimetri e una temperatura costante di 29.5 gradi circa; vasca estiva di metri 12X6 profonda 1,00 m.

**INFORMAZIONI:**
L' ingresso alla piscina avviene tramite il pagamento del biglietto di ingresso o con la sottoscrizione di abbonamenti con tariffa concordata con il Comune di Bologna. Per gli abbonamenti potrà essere richiesta la visione di un documento d'identità. I limiti di età per l'acquisto di abbonamenti a prezzi ridotti sono stabiliti dalle convenzioni con il Comune di Bologna. L'impianto è dotato di armadietti situati negli spogliatoi per contenere effetti personali; gli armadietti portavalori si trovano in piano vasca, il lucchetto è personale. Si consiglia di non portare con sé denaro o altri oggetti di valore. Le zone comuni, l'ingresso e le zone di entrata sono controllate da telecamere a circuito chiuso il cui filmato sarà reso disponibile alle forze dell'ordine in caso di necessità.
I distributori automatici nella zona bar non sono sotto la responsabilità della gestione.

**La gestione non risponde per gli oggetti e per i valori lasciati negli spogliatoi o negli armadietti e più in generale per ammanchi di effetti personali all' interno dell'impianto.**

Eventuali danni arrecati all'impianto o alle attrezzature provocati da negligenze o inosservanza delle disposizioni dovranno essere immediatamente indennizzati dai responsabili o, nel caso di attività organizzate, dalle Società sportive che hanno in uso gli spazi.
I due parcheggi auto esterni adiacenti all'impianto ed il posteggio moto sono gratuiti, ad uso degli utenti, la gestione non risponde di danni, furti subiti dai mezzi durante la sosta.

***SAFEGUARDING : In conformità con il D.Lgs. 198/2006 e per garantire l'integrità fisica e morale degli sportivi ai sensi dell'art.33, comma 6 del D.Lgs. 36/2021,***
La Responsabile contro abusi, violenze e discriminazioni per i tesserati President Swimming ssd a rl, con il compito di prevenire e contrastare ogni forma di abuso, violenza di genere e discriminazione ed incaricata di gestire eventuali segnalazioni è la Dott.ssa Chiara Rossi, psicologa. Per segnalazioni e informazioni, potete contattare il nostro Responsabile contro abusi, violenze e discriminazioni alla seguente mail: safeguarding@presidentbologna.it.

**E' OBBLIGATORIO**
- Calzare ciabatte all' interno degli spogliatoi e delle cabine (anche gli accompagnatori)
- Utilizzare la vaschetta lava piedi
- **Fare la doccia prima di entrare in acqua**
- Indossare la cuffia e il costume da bagno durante la permanenza in acqua (non sono permessi abbigliamenti intimi)
- **Indossare il costume sotto la doccia.**
- ***LASCIARE LIBERE DA INDUMENTI LE CABINE SPOGLIATOIO***
- Utilizzare le corsie assegnate al nuoto libero le quali ammettono, per regolamento comunale, una capienza massima di 12 persone per corsia.

**E' VIETATO**
- **OCCUPARE BOX CON INDUMENTI O ALTRO**
- Il personale è autorizzato a liberarli in caso di necessità.
- Introdurre nell'impianto oggetti di vetro
- Introdurre animali di qualsiasi specie
- Schiamazzare, correre, spingere, altre persone in acqua e disturbare i corsi o il pubblico in qualsiasi modo
- Spogliarsi e vestirsi fuori dagli spogliatoi
- **Consumare cibi e bevande negli spogliatoi o in vasca**
- Gettare carte ed altri rifiuti se non negli appositi cestini porta rifiuti
- Fumare in ogni locale all'interno dell'impianto sportivo
- Effettuare tuffi liberi dal bordo se non autorizzati
- Sedersi sulle corsie
- Utilizzare maschere di vetro, pinne, o altre attrezzature in vasca se non preventivamente autorizzati dal personale
- Occupare gli armadietti oltre il tempo di permanenza nell'impianto

**IL MANCATO RISPETTO DELLE PRESENTI DISPOSIZIONI COMPORTA L'ALLONTANAMENTO DALL'IMPIANTO**